

Berufliche Brillanz

Ein 360°-Programm zur
professionelle Talent-Entwicklung

Dr. Thomas Löbel, 2024

VDI⁷

 **DEUTSCHER
FACHVERBAND
COACHING**
Werte. Resonanz. Sinn.



DAS PROGRAMM

FÜR WEN IST DAS?

- Führungskräfte
- Nachwuchs-Talente
- Projektmanager
- Leistungsträger

WAS GEHÖRT DAZU?

- 4 Module
- 4 x 2 Workshop-Tage
- 4 x Online-Coaching Sessions
- Über einen Zeitraum von 2 Monaten



WAS BRINGT DAS DENN?

- Persönlichkeitsentwicklung
- Mehr Effektivität im Job
- Bessere Kommunikation
- Führungsstärke

WAS SIND DIE INHALTE?

- Karriere-Assessment
- Selbstmanagement
- DISG-Persönlichkeitstest
- Kommunikation
- Leadership

DAS KONZEPT: DIE **M.A.K.E** - FORMEL



Mutig Ziele setzen & verfolgen

Sich selbst besser kennenlernen und Ziele setzen



Ausgezeichnete Selbstorganisation

Mehr erreichen in weniger Zeit



Konstruktive Kommunikation

Anerkennung und Wahrnehmung bekommen



Effektiv Führen

Erfolg
Verantwortung
Anleiten
Motivieren



DAS KONZEPT: DIE M.A.K.E - FORMEL



Mutig Ziele setzen & verfolgen

Werte-Test
Karriere-Typ & Stärken-Analyse
Ziele setzen
Entscheidungen treffen



Ausgezeichnete Selbstorganisation

Selbstorganisation & Zeitmanagement
Priorisieren & proaktiv sein
Gewohnheiten
Effektivität & Effizienz



Konstruktive Kommunikation

Kommunikation
Überzeugen
Charisma
Verhandeln
Mails & Präsentationen



Effektiv Führen

Grundsätze
Aufgaben
Werkzeuge
Motivieren
Gestalten

BLICK NACH INNEN

Was ist Karriere? Was passt zu mir?
Welche Möglichkeiten gibt es?
Was kann ich besser als andere?
Wie organisiere ich mich?
Welche Dinge darf ich priorisieren?



BLICK NACH AUSSEN

Wie nehme ich Einfluss?
Wie sollte ich Verhandeln?
Worauf kommt es bei Meetings und Mails an?
Worauf kommt es bei Führung an?
Was macht eine gute Führungskraft aus?

DAS KONZEPT: DIE M.A.K.E - FORMEL

Kalibrierung

Du kennst dich und deine Stärken, um diese optimal für deine beruflichen Erfolge einzusetzen!

Effektivität

Du hast ein System & ein Cockpit, das zu DIR passt.



Wirkung

Du kannst andere überzeugen und souverän auftreten.

Lead

Du inspirierst Menschen, freiwillig ihr Bestes zu geben!

I - MUTIG ZIELE SETZEN & VERFOLGEN



INHALTE:

- In Assessment-Tests zum Thema Werte, Stärken und Karrieretyp schauen wir konkret, was dich ausmacht und worauf du deine Karriere aufbauen kannst.
- Wir beschäftigen uns auch damit, wie du Ziele definierst, wie du Entscheidungen treffen kannst und wie du mit Ängsten umgehen kannst.

| Werte | Stärken | Karrierepfade |
| Ziele setzen | Entscheiden |
| mit Ängsten umgehen |

AUSGEZEICHNETE SELBSTORGANISATION

INHALTE:

- Wie schaffst du es, wichtige Themen zu priorisieren? Wir beschäftigen uns hier mit Deep Work und fokussiertes Arbeiten.
- Getting Things Done! Wir erarbeiten ein System, um den Überblick zu behalten und wirklich effektiv zu sein.
- Erholung & Achtsamkeit: Wir thematisieren, wie du die Batterien wieder aufladen kannst.

| Priorisieren | Effektivität | Systeme |
| Gewohnheiten | Deep Work |
| Achtsamkeit |



KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION



INHALTE:

- Kommunikation 1x1: Im Grundlagenteil geht es darum, Beziehungen zu gestalten und aktives Zuhören zu lernen.
- Good to Know! Wir besprechen das Wichtigste zu E-Mails, Meetings, Präsentationen und Vorträgen.
- Außerdem erarbeiten wir, wie du andere überzeugen kannst, souverän auftreten kannst und gewinnbringend verhandelst.

| E-Mail | Meetings | Vorträge |
| Verhandeln | Charisma |
|Souveränes Auftreten|

EFFEKTIV FÜHREN

INHALTE:

- Das richtige Mindset: Was ist der Unterschied zwischen Leadership und Management?
- Verantwortung übernehmen: Wir besprechen, wie du mit Konflikten umgehen, richtig delegieren und das Team steuern kannst.
- Wir erarbeiten, wie du Mitarbeiter binden und motivieren kannst.

| Mitarbeitergespräche & Feedback |
| Konflikte | Motivation | Rollen im Team
| Mitarbeiter entwickeln |





BEGLEITENDE ONLINE-SESSIONS

- Zwischen den einzelnen Modulen werden an einem Abend, wochentags (19.00-20.30 Uhr) zusätzliche gemeinsame Coaching-Sessions durchgeführt.
- In Summe wird es vier Online-Sessions geben. Die Online Sessions erlauben:
 - Rückfragen zu den Workshop-Inhalten
 - Gemeinsame Reflexion des Erlernten
 - Individuelle Besprechung von Alltags-Situationen

RAHMENBEDINGUNGEN

INFOS VORAB

- Veranstaltungsort:
PHWT Campus Diepholz
- Dauer: 8 Tage Oktober-Dezember 2024
- Umfang: 4 Module (je 2 Tage) und 4
Online-Sessions je 90 Minuten
- Kosten: 3000 €



DR. THOMAS LÖBEL



Dr. Thomas Löbel studierte Luft- und Raumfahrttechnik. Nach seiner Zeit als Wissenschaftler am Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt arbeitete Thomas Löbel jahrelang als Abteilungsleiter in einem Maschinenbaukonzern, führte verschiedene Teams und leitete internationale Projekte in Asien, Amerika und Europa.

Parallel absolvierte er ein Studium zum Business-Coach und psychologischen Berater und ließ sich hier zertifizieren. Er ist Mitglied im deutschen Fachverband Coaching (DFC) und Kooperationspartner des VDI.

Zusätzlich ist Thomas Löbel Dozent an verschiedenen Hochschulen zu seinen Schwerpunktthemen Themenschwerpunkte seiner Arbeit sind Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Kommunikation und Leadership.

